

Meghívó

Kedves Érdeklődő!

Szeretettel várjuk **Hoffmann Kata** *Mitől áll meg az ÉSZ ACE?* című előadására, amely az ELTE Tanítsunk Magyarorszáért program évzáró rendezvényének keretein belül kerül megrendezésre. Az előadásra minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk.

Időpont: 2025. 06. 14. (szombat) 11:00-12:00

Helyszín: ELTE TTK Lágymányosi Campus (1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/C, Déli Tömb), 0-803 Szabó József előadó

Az ártalmas gyermekkori tapasztalatok (ACE-ek) olyan élmények, melyek a kutatások szerint hosszútávú negatív hatást gyakorolnak a testi és az érzelmi egészségre egyaránt. Minél több fontos területen bántanak rosszul az emberrel gyerekként, annál inkább veszélyeztetett a különböző krónikus egészségügyi problémák, pszichés zavarok és életvezetési nehézségek szempontjából. Ráadásul ezek a hatások beavatkozás hiányában generációról generációra adódnak tovább.

Az elhanyagolás és a bántalmazás, a mentálisan sérülékeny vagy szenvedélybeteg családtag még mindig titkokkal, tabukkal határolt témák. A gyerekek általában nem beszélnek az átélt traumákról, mégis sokszor üzennek viselkedésükkel, hogy segítségre szorulnak. Milyen jelekből ismerhetjük fel, ha baj van? Mit tehet a szűkebb és tágabb környezet annak érdekében, hogy a probléma ne újratermelődjön és sokszorozódjon, hanem megoldódjon néhány évtizeden belül? Mit tehetünk ezekért a gyerekekért, hogy minél egészségesebb, boldogabb, teljesebb életet tudjanak élni az átélt nehéz élmények ellenére?

A rendezvény ingyenes, de regisztráció kötelező.

Regisztrációs link: <https://forms.office.com/e/4pXrw2J9nV?origin=lprLink>

Budapest, 2025. 05. 30.

ELTE TM program szervezői